



Sinaai Girls

sinds 1988

Wijnveld 211 – 9112 Sinaai

Leefregels

Om in enige harmonie samen voetbal te beleven, zijn een goede organisatie en degelijke afspraken tussen het bestuur, speelsters, opleiders, afgevaardigden en supporters noodzakelijk. Hieronder worden een aantal basisprincipes en leefregels, die binnen de club gehanteerd worden, verder uitgewerkt en beschreven.

Speelsters

Elke aangesloten speelster vertegenwoordigt Sinaai Girls en is mee verantwoordelijk voor de uitstraling van onze vereniging. Om het imago en de goede naam van onze club te behouden zal iedere speelster het volgende in acht nemen:

Beleefdheid en gedrag

Respect ten overstaan van opleiders, afgevaardigden, bestuursleden, medespeelsters, ouders en supporters van zowel Sinaai Girls als de tegenstander is een basisregel binnen de vereniging.

Kledij

Als speelster vertegenwoordig je de club met als gevolg dat iedere speler zich bij elke wedstrijd aandient in de door de club ter beschikking gestelde kledij. Respecteer de kledij, gebruik in de kleedkamers de voorziene kapstokken, laat geen kledij op de banken rondslingeren, sluit steeds je sporttas, naammerk de kledij zodat ze snel terugbezorgd kan worden en laat geen geld of waardevolle voorwerpen in de kleedkamers onbeheerd achter. De club kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor diefstallen.

Materiaal

Behandel het materiaal met het nodige respect zodat we er nog meerdere jaren gebruik van kunnen maken. Zorg ervoor dat alles in goede staat terugkomt na gebruik.

Kleedkamers

De zorg voor nette kleedkamers is ieders verantwoordelijkheid. Zorg ervoor dat alle afval in de vuilbak gedeponerd wordt, voetbalschoenen moeten buiten de kleedkamers afgeklopt worden. Het dragen van badslippers tijdens het douchen is verplicht. Op die manier blijven de voeten proper, vermijden we schimmels en infecties en reduceren we het risico op valpartijen onder de douche of in de kleedkamers. Respecteer indien je op verplaatsing bent, ook de accommodaties van de tegenstander. Na elke thuiswedstrijd of training dienen de speelsters de gebruikte kleedkamers – en die van de tegenpartij – te kuisen.

Wedstrijden en trainingen

Vermijd tijdens de wedstrijden of trainingen steeds brutale, overbodige fouten. De scheidsrechter is steeds baas op het veld, respecteer hem. Aanvaard dat hij ook fouten kan maken en ga niet nodeloos discussiëren. Het respecteren van de scheidsrechter en de tegenstander bepaalt in grote mate het imago van onze club en zijn entourage. Schud na de wedstrijd steeds handen met tegenstander en scheidsrechter.



Sinaai Girls

sinds 1988

Wijnveld 211 – 9112 Sinaai

Indien een speelster niet aanwezig kan zijn op een training of wedstrijd, dan zal zij de opleider hiervan telefonisch op de hoogte brengen. Op die manier heeft de opleider voldoende tijd om de nodige acties te ondernemen. Het herhaaldelijk niet naleven van deze regel kan leiden tot een sanctie.

Verzorging en voeding

Alcohol, roken en slechte voeding hebben beslist een negatieve invloed op de lichamelijke conditie en sportprestaties. Dit dient dus ook vermeden te worden. Goede en voldoende nachtrust voor een wedstrijd is onontbeerlijk. Het wordt aangeraden om voor een training of wedstrijd een lichte vetarme maaltijd te nuttigen. Het gebruik van koolzuurhoudende dranken (cola, sprite, fanta, ...) wordt afgeraden. Een gezonde en gevarieerde voeding met voldoende verse groenten en fruit is aan te bevelen.

Studie en voetbal

De studie heeft altijd voorrang op het voetbal. Indien een speler verstek moet geven door schoolverplichtingen, dient dit gemeld te worden maar zal daar steeds begrip voor getoond worden. Vergeet niet dat succes op school en succes in voetbal meestal hand in hand gaan!

Opleiders

Algemeen

De opleiders zijn het uithangbord van onze club en dragen in zeer belangrijke mate bij tot het imago en het beeld van onze vereniging. Het is daarom de plicht van de opleiders om een voorbeeldfunctie te hebben naar gedrag, respect, beleefdheid en orde en dit ten overstaan van zowel de eigen spelers, ouders, afgevaardigde en bestuursleden als die van de tegenstander. Het is ook noodzakelijk dat iedere opleider de club een warm hart toedraagt. Naast de sportieve opleiding heeft de opleider ook een pedagogische verantwoordelijkheid tegenover de aangesloten speelsters.

De opleider moet het eerste aanspreekpunt zijn voor de spelers en ouders bij vragen en/of opmerkingen. De opleiders dienen zoveel mogelijk aanwezig te zijn op de sportieve cel. Om de sportieve uitbouw van de club te verbeteren en optimaliseren is het absoluut noodzakelijk dat er een goede samenwerking is tussen de opleiders onderling en tussen de opleiders en de TVJO of leden van het bestuur. Bij eventuele conflicten tussen opleiders zal de TVJO optreden als bemiddelaar of, indien nodig, kan er contact opgenomen worden met de leden van het bestuur.

Trainingen

Op tijd aanwezig zijn op de trainingen. Speelsters en secretariaat verwittigen indien trainingen niet kunnen doorgaan. Trainingen voorbereiden, samen naar een doel werken, jongeren laten voetballen en hen trachten iets bij te leren. Het aantal trainingen kan variëren naar gelang de periode van het seizoen (voorbereiding, winterstop) of volgens afspraak tussen de opleiders en de TVJO / het bestuur.

Wedstrijden

Zorg dat je bij iedere wedstrijd op het afgesproken uur aanwezig bent. Bij de jeugd ploegen krijgen alle speelsters evenveel speelgelegenheid. De opleiders bepalen de opstelling van een elftal.



Sinaai Girls

sinds 1988

Wijnveld 211 – 9112 Sinaai

Afgevaardigden

Algemeen

De afgevaardigden vormen samen met de opleiders, het uithangbord van onze club en dragen in zeer belangrijke mate bij tot het imago en het beeld van onze vereniging. Het is daarom de plicht van de afgevaardigde om een voorbeeldfunctie te hebben naar gedrag, respect, beleefdheid en orde en dit ten overstaan van zowel de eigen speelsters, ouders, afgevaardigde en bestuursleden als die van de tegenstander. Het is ook noodzakelijk dat iedere afgevaardigde de club een warm hart toedraagt. De afgevaardigde kan door de opleider aangesproken worden i.v.m. het sportieve van het elftal, maar zal zich uit eigen initiatief niet inlaten met de samenstelling van de ploeg, vervangingen of tactische richtlijnen. Indien een afgevaardigde vragen en/of opmerkingen heeft, zou dit bespreekbaar moeten zijn met de opleider. Indien er problemen of misverstanden ontstaan tussen de opleider en de afgevaardigde of tussen de afgevaardigde en de ouders, dan kan de afgevaardigde altijd een gesprek met de TVJO of het bestuur aanvragen. De afgevaardigde kan zich steeds aanmelden op de maandelijkse vergaderingen. De afgevaardigde van het elftal zal zich ook bezig houden met het promoten van activiteiten binnen de club.

Wedstrijden

De afgevaardigde is steeds het eerste aanspreekpunt voor de bezoekers en de scheidsrechter en zal hen de kleedkamers toewijzen. De afgevaardigde zal tevens de drank bezorgen aan de scheidsrechter en het bezoekende elftal. De afgevaardigde is ook verantwoordelijk voor het invullen van het wedstrijdblad en bezorgt de wedstrijdbal aan de scheidsrechter. Na de wedstrijd tekent hij het wedstrijdblad af en betaalt hij – bij thuiswedstrijden – de vergoeding van de scheidsrechter. Indien nodig zal hij ook instaan voor de veiligheid van de scheidsrechter. De afgevaardigde heeft ook steeds een ongevalsformulier bij en zal dit vervullen indien nodig.

Armbanden

De afgevaardigde draagt thuis een witte armband en op verplaatsing een tricolore.

Supporters

Samen met de speelsters, opleiders, afgevaardigden en bestuur van een club, dragen ook de supporters bij tot het imago en de uitstraling van onze vereniging. Sinaai Girls heeft een trouwe en ruime aanhang die door zowel de spelers, opleiders als bestuur gewaardeerd wordt. We zijn dan ook fier dat jullie komen supporteren voor onze ploeg, maar hou het sportief, aanvaard de beslissingen van de opleiders en scheidsrechter en respecteer de speelsters, opleiders, afgevaardigden, supporters en infrastructuur van de tegenstander. Voetbal is en moet een feest blijven.